

Biłgoraj, 01.05.2020 r.

Poniżej podaję linki do stron internetowych z propozycją wspólnych ćwiczeń rodzica z dzieckiem do wykonywania w warunkach domowych.

1. Zabawy z dzieckiem w domu – Ćwiczenia w dwójkach  
<https://www.youtube.com/watch?v=FacAJxiIzh4>
2. Zabawy z dzieckiem w domu – Ćwiczenia ze skakanką  
<https://www.youtube.com/watch?v=u3F0v0IO2eQ>
3. Zabawy z dzieckiem w domu – Balony sportowo i kreatywnie  
<https://www.youtube.com/watch?v=qSJlwTPa1qs>

Pozdrawiam i życzę dużo uśmiechu podczas wspólnych zabaw!

Monika Oszajca