

Biłgoraj, 14.04.2020 r.

Poniżej podaję linki do stron internetowych z ćwiczeniami ruchowymi dla dzieci oraz ważnymi informacjami dla rodziców.

1. Poradnik dla rodzica - wady stóp u dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=F4XIXPQAEqA>

2. Ćwiczenia ruchowe dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=MQ9lysq1QBg>

3. Ćwiczenia rozciągające dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=p-UGo0P8WVk>

Pozdrawiam i życzę udanej zabawy!

Monika Oszejca