

Biłgoraj, 24.04.2020 r.

Poniżej podaję linki do stron internetowych z ćwiczeniami oddechowymi dla dzieci oraz ważnymi informacjami dla rodziców na temat postawy ciała i znaczenia aktywności fizycznej dla rozwoju dziecka.

1. Korekcja wad postawy dla dzieci – ćwiczenia oddechowe

<https://www.youtube.com/watch?v=EP8ha20qeuo>

2. Ćwiczenie oddechowe dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=lnKC4VDqf6w>

3. Aktywność fizyczna

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

4. Postawa ciała

https://www.youtube.com/watch?v=5NH_gG6nIZw

Pozdrawiam serdecznie!

Monika Oszajca