

## Zajęcia gimnastyki korekcyjnej na IV tydzień nauki zdalnej

Poniżej podaję linki do stron internetowych z ważnymi informacjami dla rodziców na temat postawy ciała i znaczenia aktywności fizycznej dla rozwoju dziecka oraz z ćwiczeniami oddechowymi dla dzieci.

1. Przygody Oli i Stasia – Aktywność fizyczna

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

2. Korekcja wad postawy dla dzieci – ćwiczenia oddechowe

<https://www.youtube.com/watch?v=EP8ha20qeuo>

3. Zające i kwiatki – ćwiczenie oddechowe

<https://www.youtube.com/watch?v=lnKC4VDqf6w>

4. Postawa ciała – definicja, normy

[https://www.youtube.com/watch?v=5NH\\_gG6nIZw](https://www.youtube.com/watch?v=5NH_gG6nIZw)

Pozdrawiam serdecznie!

Monika Oszejca